



# Corsi di nuoto ESTIVI 2023



I CORSI SI SVOLGERANNO PRESSO LA CONCA VERDE A BORSO DEL GRAPPA



MESE	ORARIO	GIORNI DI LEZIONE	N° LEZIONI	DATA INIZIO/FINE	PREZZO
GIUGNO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	12 GIUGNO / 23 GIUGNO	55,00 €
GIUGNO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	26 GIUGNO / 7 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 LEZIONI	3 LUGLIO / 27 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	MARTEDÌ E VENERDÌ	8 LEZIONI	4 LUGLIO / 28 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	10 LUGLIO / 21 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	24 LUGLIO / 4 AGOSTO	55,00 €

IL COSTO DEL TESSERAMENTO È INCLUSO NEL PREZZO

PARCO ACQUATICO

# CONCA VERDE

PISCINE E IDROMASSAGGI RISCALDATI, RELAX E DIVERTIMENTO

Estate 2023



Corsi  
di nuoto  
ESTIVI

Il nuoto fa bene ...

al sole e all'aperto fa anche meglio!

## SPORT

Il nuoto è uno sport di base: rafforza il corpo, mette in movimento tutti i muscoli, specie quelli delle braccia, i pettorali ed i dorsali ed è il naturale complemento di attività sportive invernali.

## SOLE

Il nuoto all'aperto permette di godere dei benefici del sole: viene attivata la vitamina D che favorisce lo sviluppo delle ossa e stimola il sistema immunitario.

## SICUREZZA

Saper nuotare significa anche sapersi muovere e galleggiare in acqua in situazioni di difficoltà, evitando incidenti dovuti ad inesperienza o imprudenza.

**SPORT+SOLE+SICUREZZA=SALUTE**

## PROMO

**BIMBO GRATIS** Il giorno del corso il bimbo iscritto può restare in piscina gratis se accompagnato da un adulto pagante.

**LE GIORNATE DEL BENESSERE** Tutti i Lunedì e Giovedì, per le nostre ospiti, una rilassante brandina omaggio, lezioni gratuite di acqua fitness e animazione per i più piccoli!