



Corsi di nuoto ESTIVI 2022



I CORSI SI SVOLGERANNO PRESSO LA CONCA VERDE A BORSO DEL GRAPPA



MESE	ORARIO	GIORNI DI LEZIONE	N° LEZIONI	DATA INIZIO/FINE	PREZZO
GIUGNO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	13 GIUGNO / 24 GIUGNO	55,00 €
GIUGNO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	27 GIUGNO / 8 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 LEZIONI	4 LUGLIO / 28 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	MARTEDÌ E VENERDÌ	8 LEZIONI	5 LUGLIO / 29 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	11 LUGLIO / 22 LUGLIO	55,00 €
LUGLIO	MATTINA	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	25 LUGLIO / 5 AGOSTO	55,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	25 LUGLIO / 5 AGOSTO	55,00 €

IL COSTO DEL TESSERAMENTO È INCLUSO NEL PREZZO

PARCO ACQUATICO

CONCA VERDE

PISCINE E IDROMASSAGGI RISCALDATI, RELAX E DIVERTIMENTO

Estate 2022



Corsi di nuoto
ESTIVI

Il nuoto fa bene ...
al sole e all'aperto fa anche meglio!

SPORT Il nuoto è uno sport di base: rafforza la muscolatura, mette in movimento tutti i muscoli, specie quelli delle braccia, i pettorali ed i dorsali ed è il naturale complemento di attività sportive invernali.

SOLE Il nuoto all'aperto permette di godere dei benefici del sole: viene attivata la vitamina D che favorisce lo sviluppo delle ossa e stimola il sistema immunitario.

SICUREZZA Saper nuotare significa anche sapersi muovere e galleggiare in acqua in situazioni di difficoltà, evitando incidenti dovuti ad inesperienza o imprudenza.

SPORT+SOLE+SICUREZZA=SALUTE

PROMO

BIMBO GRATIS Il giorno del corso il bimbo iscritto può restare in piscina gratis se accompagnato da un adulto pagante.

LE GIORNATE DEL BENESSERE Tutti i Lunedì e Giovedì, per le nostre ospiti, una rilassante brandina omaggio, lezioni gratuite di acqua fitness e animazione per i più piccoli!