



Corsi di nuoto ESTIVI

I CORSI SI SVOLGERANNO PRESSO LA PISCINA CONCA VERDE DI BORSO DEL GRAPPA



MESE	ORARIO	GIORNI DI LEZIONE	N° LEZIONI	DATA INIZIO/FINE	PREZZO
GIUGNO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	14 GIUGNO / 25 GIUGNO	44,00 €
GIUGNO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	21 GIUGNO / 2 LUGLIO	44,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 LEZIONI	5 LUGLIO / 29 LUGLIO	44,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	MARTEDÌ E VENERDÌ	8 LEZIONI	6 LUGLIO / 30 LUGLIO	44,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 LEZIONI	5 LUGLIO / 16 LUGLIO	44,00 €
LUGLIO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	19 LUGLIO / 30 LUGLIO	44,00 €
AGOSTO	POMERIGGIO	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	2 AGOSTO / 13 AGOSTO	44,00 €
AGOSTO	MATTINA	LUN MAR GIO VEN	8 LEZIONI	2 AGOSTO / 13 AGOSTO	44,00 €

PISCINE
CONCA VERDE
PISCINE E IDROMASSAGGI RISCALDATI, RELAX E DIVERTIMENTO
Estate 2021



Corsi di nuoto
ESTIVI

Il nuoto fa bene...
al sole e all'aperto fa anche meglio!

SPORT Il nuoto è uno sport di base: rafforza la muscolatura, mette in movimento tutti i muscoli, specie quelli delle braccia, i pettorali ed i dorsali ed è il naturale complemento di attività sportive invernali, quali il calcio, il tennis, la pallavolo, eccetera.

SOLE Il nuoto all'aperto permette di godere dei benefici del sole : viene attivata la vitamina D che favorisce lo sviluppo delle ossa, previene la scoliosi e stimola il sistema immunitario

SICUREZZA Saper nuotare significa anche sapersi muovere e galleggiare in acqua in situazioni di difficoltà o impreviste, evitando incidenti dovuti ad inesperienza o imprudenza.

SPORT+SOLE+SICUREZZA=SALUTE

PROMO

BIMBO GRATIS Il giorno del corso il bimbo iscritto può restare in piscina gratis se accompagnato da un adulto pagante.

SABATO NUOTO Il Sabato i bambini possono frequentare lezioni "libere" al costo di 7,00 Euro.

LE GIORNATE DEL BENESSERE Tutti i Lunedì e Giovedì, per le nostre ospiti, una rilassante brandina, lezioni gratuite di acqua fitness e animazione baby!